



PRAXISPOST 4

Sehr geehrte Leserin,
sehr geehrter Leser,

hiermit erhalten Sie die vierte Ausgabe unseres Newsletters, die PRAXISPOST.

In unserer PRAXISPOST informieren wir Sie sowohl über Neuigkeiten aus unserer Praxis und über unsere Seminare als auch über Impulse, die uns geholfen, angeregt oder inspiriert haben. Aus bekannten Gründen (siehe unten) wird die Praxispost etwas pausieren.

Die bisher erschienene Praxispost können Sie [hier](#) aus dem Archiv abrufen.

Inhalt

1. Jetzt gehts los!
2. Loslassen
3. Wir sind weg und..... es geht weiter.
4.und was gibt es sonst noch in der Ziegelsteinstr. 199?
5. Lebensweisheit aus Griechenland und Swing aus Franken
6. Auszeit
7. Die Zeit nach der Auszeit.

1. Jetzt gehts los!



Wir haben es seit langem geplant und können es jetzt kaum glauben, dass es nun so weit ist.

ES GEHT LOS!

Wir sind überrascht, dass so zahlreiche Menschen an unserer Reise Anteil nehmen. Die vielen guten Wünsche für unsere Reise und die herzliche Anteilnahme, durch Worte und kleine Geschenke, haben uns tief berührt. Danke.

Viele Menschen haben dabei auch ihren Wunsch zum Ausdruck gebracht, dass sie sich sehr freuen würden, wenn sie zumindest auch ab und an ein Lebenszeichen von uns bekämen. Lange glaubten wir dieses Bedürfnis mit Ansichtskarten und Mails erfüllen zu können, doch mehr und mehr mussten wir uns eingestehen, dass wir dies so nicht schaffen werden.

Aus diesem Grund haben wir, trotz unserer früheren und zum Teil

auch jetzt noch bestehenden Skepsis einen **Blog** eingerichtet. Falls es uns gelingt, werden wir ab und an ein paar Bilder von unserer Reise in diesen Blog stellen, so dass jeder, der es will, zumindest ein bisschen mitverfolgen kann, wo wir gerade sind.

Wir haben dies getan in dem Wissen, dass so ein Blog auch verhindern kann wirklich »weg zu sein«. Deshalb bitten wir schon jetzt um Verständnis, wenn wir diesen Blog nur spärlich und nach Lust und Laune bedienen werden.

Mehr und mehr erlebten wir bereits die Vorbereitung auf die Reise als eine Lektion im Loslassen, ein Loslassen, das uns nicht immer ganz leicht fiel. Doch möglicherweise ist das ganze Leben ein Prozess des Loslassens und des Sich-Entbindens, und wenn es gut geht, wird dieser Prozess getragen von einer tiefen Verbundenheit auf einer anderen Ebene.

2. Loslassen

Zwei Mönche waren abends auf dem Heimweg ins Kloster: Am Flussufer trafen sie ein hübsches, junges Mädchen, das verzweifelt nach einem Weg über den Strom suchte. Ohne lange zu fackeln, nahm der eine Mönch sie in die Arme und trug sie über die Furt. Drüben setzte er sie ab und ging weiter. Das gab seinem Gefährten zu denken. Stundenlang grübelte er über das Benehmen seines Freundes nach, bis es sich schließlich an ihn wandte und sagte: „Du weißt doch, daß die Mönchsregeln uns streng verbieten, auch nur in der Nähe einer Frau zu verweilen, besonders wenn sie jung und hübsch ist. Wie konntest du dieses Mädchen einfach auf die Arme nehmen“? Erstaunt drehte sich der andere um und sagte: „Trägst du sie denn immer noch? Ich habe sie am Fluß zurückgelassen.“ (Quelle nicht bekannt.)

3. Wir sind weg und..... es geht weiter.

Praxisvertretung

Frau Tereza Schmidbauer

Heilpraktikerin, Erzieherin, Schwerpunkt Heim- und Jugendarbeit. Seit 1996 Beratung und Begleitung von Menschen. Klassische Homöopathie für Erwachsene und Kinder. Humanistische Psychotherapie. Systemische Lösungen und Aufstellungsarbeit. Coaching.

Frau Tereza Schmidbauer hat ihre Arbeit bereits begonnen und ich bin sehr froh, dass es bereits - noch mehr als erwartet - zahlreiche positive Rückmeldungen gibt, sie wird mich während unserer Abwesenheit in der Praxis vertreten



Sie behandelt in den vertrauten Räumen in der Ziegelsteinstr. 199, 90411 Nürnberg, und Sie erreichen sie wie gewohnt unter 0911 525455

Frau Schmidbauer ist auch Ansprechpartnerin für unsere therapeutischen Kurse "**Systeme-Stellen und NLP**" ab Herbst 2013.

Seminare in unserer Abwesenheit

Wir möchten Sie auf folgende Seminare unserer Kooperationspartner hinweisen:

Es geht los mit einem Seminar von Frau **Dr. Ilse Kutschera**

Vom Symptom zum System

Aufstellungsarbeit mit Krankheiten und Symptomen

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Aufstellungsarbeit und deren Weiterentwicklung in Symptom- und Trauma-Aufstellungen.

In diesem Seminar wird gelehrt und persönlich erfahren, wie die Bedeutung des Symptoms tiefer erlebt und dadurch besser erkannt werden kann. Krankheit und Symptom zeigen sich in einem neuem Licht. Dieses Seminar ist geeignet für alle, die interessiert sind, den Sinn von Symptomen besser zu verstehen und Lösungen zu erarbeiten.

Dieses Seminar zählt auch als Modul für das Diplom unserer gemeinsamen Fortbildung "Systemische Kompetenz".

Leitung: Dr. med. Ilse Kutschera

Termin: Mi. 03.10. bis So. 07.10.2012

Ort: Schloss Thannegg, Moosheim-Gröbming, Steiermark, Österreich
Kosten: 480 € inkl. 19% USt. (403,36 € netto)
Veranstalter: **Dr. Ilse Kutschera**

Im November bietet Frau **Claudia Fröhlich** den Seminarzyklus "Homöopathische Wege" an. Dieser Zyklus wurde vor ungefähr 16 Jahren von Claudia Fröhlich und mir entwickelt. Der Seminarzyklus beginnt in diesem Jahr am 10. November in der Nähe von Hamburg. Nähere Information finden Sie **hier**.
Nach unserer Rückkehr wollen Frau Fröhlich und ich diesen Seminarzyklus auch wieder gemeinsam anbieten.

Versöhnung mit Mutter und Vater

Das Ziel dieses Seminars ist es, das eigene Leben mit vollem Potential zu nehmen und zu genießen. In diesem Selbsterfahrungsseminar liegt der Schwerpunkt auf der Beziehung zu Mutter und Vater. Diese Primärbeziehungen haben sich als bleibend und entscheidend für das ganze Leben herausgestellt.

Leitung: Dr. med. Ilse Kutschera

Termin: Donnerstag 4.4.2013, 17:00 Uhr bis Sonntag 7.4.2013, 14:00 Uhr

Ort: Schloss Thannegg, Moosheim-Gröbming, Steiermark, Österreich

Seminargebühr: 290 €

Veranstalter: **Dr. Ilse Kutschera**

4.und was gibt es sonst noch in der Ziegelsteinstr. 199?

Anita Grossenbacher

Anita Grossenbacher ist Heilpraktikerin und NLP-Master. Sie führt ihre Praxis in Pyrbaum seit 2006 und seit Mai 2010 arbeitet sie auch in der Ziegelsteinstr. 199.

Ihr Ansatz basiert auf der Annahme, dass alles, was wir je gesehen und erlebt haben, in unseren Körperzellen gespeichert ist. Ihr Ziel ist es Menschen zu begleiten, um den gesunden Geist in einem gesunden Körper zu aktivieren und zum Ausdruck zu bringen. Dabei arbeitet sie mit unterschiedlichen Methoden der Körpertherapie und der Energiearbeit, sowie verschiedenen Verfahren der Gesprächstherapie und des NLP.

Helena Treuheit

Helena Treuheit ist ebenfalls Heilpraktikerin und sie arbeitet als Mesologin. Die Mesologie ist eine relativ neue Heilkunde, die sich als ein Bindeglied zwischen Schulmedizin und Naturheilkunde versteht. Mit Hilfe der Traditionellen Chinesischen Medizin, Ayurveda und Elektroakupunktur werden Dysfunktionen im Körper entdeckt und mit Phytotherapie, orthomolekularer Heilkunde und homöopathischen Mitteln therapiert.

5. Lebensweisheit aus Griechenland und Swing aus Franken



Was würde Heraklit tun

Griechische Weisheit für den Alltag

Dieses kleine Büchlein, welches wir geschenkt bekamen - Danke, Kalle! - hat uns schon in vielen Situationen einen wichtigen und hilfreichen Impuls gegeben.

Der griechische Philosoph Heraklit lebte ca 500 Jahre vor unserer Zeitrechnung. Heraklit sah als wesentliches Merkmal der Welt die immerwährende Bewegtheit, den Fluss der Dinge. Diese Grundidee wurde später in dem Ausdruck »Pantha rhei« (alles fließt) zusammengefasst. Roger von Oech hat 30 der überlieferten Epigramme ausgewählt, an denen er mit anschaulichen Beispielen aus der Gegenwart und viel Humor aufzeigt, wie viel praktische Lebensweisheit bei Heraklit zu finden ist.

Swing aus Franken

Wir stellen Ihnen den swingenden Pianisten **Christian Jung** vor.

Nach seinem Studium am Meistersinger Konservatorium in Nürnberg absolvierte er noch ein Jazzaufbaustudium in Würzburg. Hier entdeckte der junge Pianist sehr schnell seine Liebe zum Blues und fand bei den **Alligators of Swing**, bei denen er 1998 einstieg, schnell das passende Umfeld, um diese Liebe zum Ausdruck zu bringen. Alligators of Swing spielen Musik aus einer Zeit, in der Jazz und Blues noch Händchen haltend miteinander durchs Leben gingen.

Wer einmal reinhören will, kann dies **hier** tun, hier können auch die CDs der Alligators erworben werden. Durch die Zusammenarbeit mit den Alligators of Swing kam es auch zu dem Kontakt mit Karen Carroll. Mit ihr und später auch mit ihrer Mutter **Jeanne Carroll** spielte Christian Jung über 10 Jahre auf Festivals in ganz Europa.

Bei einem Konzert auf den **Rother Blues Tagen** erzählt die Grande Dame des Blues und Jazz aus ihrem Leben, beginnend mit den Gospelerfahrungen aus ihrer Kindheit, Flucht vor Lynchjustiz, ihre Begegnungen mit den Größen ihrer Zeit (Duke Ellington, Count Basie usw). Das alles wird mit passenden Liedern zum jeweiligen Lebensabschnitt umrahmt und Christian Jung begleitet sie dabei. Die DVD dieser anrührenden Veranstaltung ist erhältlich über benno.christian@web.de

Die nächsten Konzerte:

21.09. **Leerstetten Kulturscheune**

22.09. Bürgerfest Celtisplatz

23.09. Schwarzenbruck ev. Kirche feat. mit Chrissie the Cat

17.11. **Zirndorf Alte Scheune**

6. Auszeit

Bei einigen Menschen haben wir mit unserem Sabbatjahr angeregt, selbst über die Möglichkeiten einer Auszeit nachzudenken.

So hörten wir von Plänen eines Seniorenstudiums, einer Alpen- Ost -West Überquerung, einer Pilgerwanderung, einer Zeit im Kloster und auch einer Weltumsegelung.

Möglichkeiten für eine Auszeit gibt es viele.

Wir wollen hier noch zwei andere Möglichkeiten der Auszeit vorstellen:

DaseinHaus

Anfang Juni 2012 wurde 40 km westlich von Nürnberg das idyllisch gelegene "DaseinHaus – Raum für Stille und Klärung" eröffnet. Es bietet die Möglichkeit für „Begleitete Auszeit“ für Menschen in therapeutischen und beratenden Berufen: Entspannung, Besinnung und Begleitung bei eigenen Themen. Das breit gefächerte Angebot unterstützt die notwendige Selbstfürsorge für alle therapeutisch und beraterisch Tätigen und dient der Burnout-Prophylaxe. Geleitet wird das "DaseinHaus" von Juliane Leib, einer sehr erfahrenen und hochkompetenten Psychologischen Psychotherapeutin.

Zentrum-Auszeit

Hoch im Norden, am Rande von Hamburg, bietet die erfahrene Homöopathin und Therapeutin Claudia Fröhlich Menschen in schwierigen Lebens- und Krankheitszeiten die Möglichkeit einer Auszeit an.

Es gibt Zeit für Therapie, Beratung und homöopathische Behandlung. Es besteht die Möglichkeit, zu fasten, zu meditieren, Zeit in der Natur zu verbringen, Zeit spazieren zu gehen und sich zu erholen. Je nach Ihren Bedürfnissen wird Frau Fröhlich mit Ihnen gemeinsam ein individuelles Programm für Sie entwickeln.

7. Die Zeit nach der Auszeit.

Wie geht es weiter, wenn wir wieder da sind ?

Wenn es so kommt, wie wir es uns jetzt vorstellen, werden wir nach ca. 9-11 Monaten wieder zurück sein. Den genauen Termin erfahren Sie über diesen NEWSLETTER.

Da wir es als ein Glück empfinden, diese Arbeit auch nach unserer Auszeit wieder ausüben zu dürfen, haben wir auch schon ein bisschen geplant, und wir würden uns freuen, wenn unser Angebot auch dann wieder bei Ihnen auf Resonanz stoßen würde.

Soll es bereits im September 2013 in Nürnberg zwei **Supervisionen** geben, und anschließend bieten wir in **Mannenbach (Schweiz)** den Diplomkurs **Sprache und System** an, in dem wir uns mit der Magie der Sprache im systemischen Kontext beschäftigen. Unmittelbar danach startet am gleichen Ort auch ein neuer Durchgang unserer bewährten Fortbildung **Systemische Kompetenz**.
Veranstalterin für unsere Kurse in der Schweiz ist wie bisher **Frau Prof. Dr. Karin Eggert**, Tel. +41 (0) 44 831 37 57.

In Deutschland - im **Kloster Bernried** am Starnberger See - beginnt am 4. -8. November 2013 ein neuer Durchgang der Fortbildung **Systemische Kompetenz**.

Diese Fortbildung ist ein Gewinn für alle, die ihre systemische Kompetenz erhöhen wollen. Mit dieser Kompetenz kann ihr Leitungs- und Lösungspotential in unterschiedlichen Kontexten wesentlich erweitert werden.

Bei Fragen zur Fortbildung wenden Sie sich bitte direkt an Frau Dr. med. Kutschera, Tel 089 6972633.

Ab wann genau es wieder Einzeltermine für Psychotherapie und Homöopathie in der Praxis gibt, erfahren Sie im nächsten Newsletter oder auf unserer **Website**.

Die nächsten Termine für unsere therapeutische Wochenendgruppe **Systeme Stellen und NLP** stehen jedoch schon fest, sie sind für den 18. - 20.10.2013 und 15.-17.11.2013 geplant.

Fragen dazu beantwortet Ihnen gerne Frau Tereza Schmidbauer, Tel. 0911 525455

Eine Anmeldung für die hier genannten Seminare können Sie bereits jetzt vornehmen. Näheres dazu unter: <http://www.praxis-eichenmueller.de>

Wir sagen Danke, dass Sie sich Zeit genommen haben, unsere Praxispost zu lesen, und hoffen, dass sie Ihnen gefallen hat.

Das Leben ist eine Reise, ganz gleich, wo man sich befindet und wie lange man an einem Ort verweilt. In diesem Sinn wünschen wir auch Ihnen eine gute und gesegnete Reise.

Mit herzlichen Grüßen

Sabine und Helmut Eichenmüller

Sie erhalten die Praxispost entweder, weil Sie diese von sich aus abonniert haben, oder aber, weil Sie in der letzten Zeit an einem unserer Seminare teilgenommen haben.

Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit abmelden.

Klicken Sie hier, um sich von diesem Newsletter abzumelden oder **Ihre Einstellungen zu ändern**.