

Von: info@praxis-eichenmueller.de  
Betreff: PRAXISPOST 11  
Datum: 30. Dezember 2015 19:58  
An: info@praxis-eichenmueller.de



## PRAXISPOST 11

Wir hoffen, Sie hatten ein frohes Weihnachtsfest und Sie konnten die stillen Tage zwischen den Jahren genießen.

**Wir wünschen Ihnen einen guten Rutsch und für das neue Jahr soviel Glück, wie der Regen Tropfen hat, soviel Liebe, wie die Sonne Strahlen hat, und soviel Gutes, wie der Regenbogen Farben hat.**

Wir erlauben uns, Ihnen /Dir unsere Praxispost zu zusenden, weil Sie diese von sich aus abonniert haben, weil Sie an einem unserer Seminare teilgenommen oder weil Sie uns als Klient/In in unserer Praxis Ihr Vertrauen geschenkt haben.

**Für dieses Vertrauen möchten wir Ihnen an dieser Stelle ganz besonders danken.**

Sollten Sie dies nicht wünschen, können Sie sich jederzeit unten abmelden.

Die bisher erschienene Praxispost kann hier aus unserem [Archiv](#) abgerufen werden.

### Inhalt

1. Den eigenen Weg gehen.
2. Fortbildung "Systemische Kompetenz" Stufe I Systemaufsteller
3. Fortbildung Systemische Kompetenz Stufe II Systemischer Coach
4. Klagen
5. Therapeutische Seminare - Systemstellen und Traumaarbeit
6. Traumaseminar
7. Das Symptomenlexikon der Homöopathie
8. Stefan Atzl am Dachsberg
9. Kim Barth am Dachsberg
10. Un-beheimatet
11. In eigener Sache

### 1. Den eigenen Weg gehen.



**Mögen Zeichen an der Straße Deines Lebens sein,  
die Dir sagen, wohin Du auf dem Wege bist.**

**Mögest Du die Kraft haben, die Richtung zu ändern,  
wenn Du die alte Straße nicht mehr gehen kannst.  
(Verfasser unbekannt)**

### 2. Fortbildung "Systemische Kompetenz" Stufe I Systemaufsteller



**Lernen und wachsen, wo andere Urlaub machen.**

**Unsere Fortbildung "Systemische Kompetenz" findet seit vielen Jahren in wunderbarer Umgebung im Tagungshaus des Klosters Bernried am Starnberger See statt.**

Im März 2016 starten wir mit einem weiteren Durchgang der Fortbildung "Systemische Kompetenz", mit der Weiterbildung zum **Systemaufsteller**.

Diese Fortbildung ist geeignet für Menschen, die ein neues Berufsfeld suchen, und für alle, die sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext ihre Lösungskompetenz erhöhen und den Blick für die systemischen Wirkungen ihres Handelns erweitern wollen. Die Seminare bilden eine Einheit und bilden die Grundlage für die Fortbildung zum "Systemischen Coach".

Wir sind von der **Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellung (DGfS)** als Weiterbildungsinstitut für Systemaufstellungen offiziell anerkannt.

Leitung: **Dr. med. Ilse Kutschera** und **Helmut Eichenmüller**

Beginn: 14. - 18.03.2016

Dauer: 6 x 5 Tage + Supervision

Ort: **Kloster Bernried** am Starnberger See

Weitere Information: **Flyer**

### **3. Fortbildung Systemische Kompetenz Stufe II Systemischer Coach**

#### **Die Kunst der Gesprächsführung im systemischen Coaching und in der Therapie**

In diesem Fortbildungskurs, die bereits Ende Januar stattfindet, beschäftigen wir uns mit Grundlagen und Feinheiten einer hilfreichen und effektiven Gesprächsführung. Dabei nutzen wir unterschiedliche Fragetechniken, vertiefen die Methode des zirkulären Fragens und reflektieren unsere innere Grundhaltung.

Der Kurs ist obligatorisch für diejenigen, die das Diplom Systemischer Coach erwerben wollen. Andere Interessenten, die mit der Methode vertraut sind, sind uns willkommen.

Termin: 25.1.2016 bis 29.1.2016

Ort: **Kloster Bernried** am Starnberger See

Leitung: **Dr.med. Ilse Kutschera** und **Dipl.rer.pol. Helmut Eichenmüller** (HP)

Kosten: 580,00 Euro incl. 19% MWSt.

#### **Vom Symptom zum System Aufstellungsarbeit mit Krankheiten und Symptomen.**

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Aufstellungsarbeit und deren Weiterentwicklung in Symptom- und Traumaufstellungen.

In diesem Seminar wird gelehrt und persönlich erfahren, wie die Bedeutung des Symptoms tiefer erlebt und dadurch besser erkannt werden kann. Krankheit und Symptom zeichnen sich

in einem neuem Licht.

Dieses Seminar zählt als Modul für das Diplom „Systemische Kompetenz“.  
Andere Interessenten, die mit der Methode vertraut sind, sind uns willkommen.

Termin: 12.10.2016 bis 16.10.2016  
Ort: **Schloss Thanegg**, Moosheim, Österreich  
Leitung: **Dr.med. Ilse Kutschera**  
Kosten: 480,00 Euro

### **Systemische Paartherapie**

Die Systemische Paartherapie ist in vielerlei Hinsicht das Königsspiel in der systemischen Arbeit.

Sie erfordert vom Therapeuten nicht nur ein hohes Maß an Konzentration und Aufmerksamkeit, sondern auch - will sie erfolgreich sein - Neutralität, bzw. Allparteilichkeit auf allen Ebenen, hinsichtlich der Personen, der Geschlechterrollen, der individuellen Werte und der Problem-, Ziel- und Lösungsvorstellungen.

Dieses Seminar zählt als Modul für das Diplom „Systemische Kompetenz“.  
Andere Interessenten, die mit der Methode vertraut sind, sind uns willkommen.

Termin: 21.11.2016 bis 25.11.2016  
Ort: **Kloster Bernried** am Starnberger See  
Leitung: **Dr.med. Ilse Kutschera** und **Dipl.rer.pol. Helmut Eichenmüller** (HP)  
Kosten: 580,00 Euro incl. 19% MWSt.

## **4. Klagen**



**Durch Klagen schüttelt man keine Mühlsteine vom Halse,  
besonders, wenn man sie lieb hat.**

Kafka

## **5. Therapeutische Seminare - Systemestellen und Traumaarbeit**



**"Be the change  
that you want to see in the world."**

**"Sei du selbst die Veränderung,  
die du in der Welt sehen willst!"  
Mahatma Gandhi**



## Systemestellen und Traumaarbeit

Die Fähigkeit, unser Potential zu entfalten, unsere Gesundheit zu leben und erfüllte Beziehungen zu entwickeln und zu genießen, ist stark geprägt von den meist unbewussten Dynamiken in unserer Familie. So wird unser Leben oft entscheidend mitbestimmt durch die glücklichen oder leidvollen Schicksale unserer Vorfahren, selbst wenn wir von ihnen wenig oder gar nichts wissen. Mit Hilfe von Systemaufstellungen können wir diese und auch andere dysfunktionale Loyalitäten erkennen und oft in Ressourcen transformieren.

Systemaufstellungen sind besonders geeignet für Menschen, die Klärung und Unterstützung suchen bei körperlichen oder psychischen Belastungen oder Krankheiten, bei denen ein „systemisches“ Hindernis die Heilung erschwert, die trotz aller Liebe das Zusammenleben in Freundschaft, Partnerschaft und Ehe als schwierig erleben, die sich sorgen um die seelische, geistige oder körperliche Entwicklung ihrer Kinder, die auf der Suche sind nach guten Lösungen bei privaten oder beruflichen Krisen. Wir unterstützen die Aufstellungsarbeit durch geführte Imaginationen und andere therapeutische Übungen.

Termin I 12. – 14. Februar und 04. – 06. März 16, Noch ein freier Platz für Männer

Termin II 14. – 16. Oktober und 18. – 20. November 16

jeweils Freitag 19.00 Uhr bis Sonntag ca. 13.00 Uhr

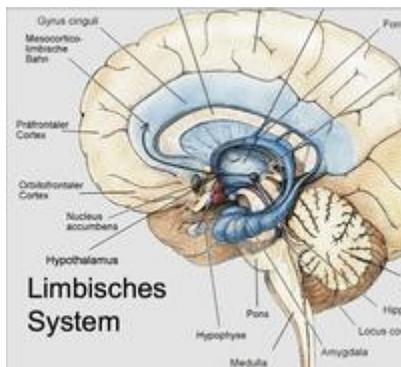
Leitung: **Helmut Eichenmüller**

Co-Leitung: **Sabine Eichenmüller** und / oder **Tereza Schmidbauer**

Ort: Kapelle in Behringersdorf bei Nürnberg

Kosten: 440 € für beide Wochenenden, ermäßigt 370 € für Studenten, Geringverdiener, Arbeitslose und Ehepaare, wenn beide zum gleichen Termin teilnehmen.

## 6. Traumaseminar



### Traumaseminar

Erkennen - Stabilisieren - Selbsthilfe

Angesichts der wachsenden Zahl von Flüchtlingen wird es auch für homöopathische BehandlerInnen immer wichtiger, für den Umgang mit traumatisierten Menschen besonders sensibilisiert und vorbereitet zu sein.

Wichtig ist darüber hinaus, dass wir uns selbst durch „psychohygienische Rituale“ vor einer sekundären Traumatisierung schützen und unsere Resilienz erhöhen.

In diesem Seminar werden grundlegende Informationen vermittelt, einfaches und wirkungsvolles Handwerkszeug vorgestellt, persönlich erfahren, sowie zum Teil auch geübt. Dieses Seminar wurde konzipiert für Homöopathen in der Flüchtlingshilfe. es ist jedoch auch

für andere Teilnehmer offen.

Termin: 27.2.2016, 10.00 Uhr - 18.00 Uhr

Leitung: **Helmut Eichenmüller**

Ort: München, Schwabing

Veranstalter: Homöopathie für Flüchtlinge - **HIA & HOG**

Anmeldung: **Dorothee Spalt**

## 7. Das Symptomenlexikon der Homöopathie



### Symptomenlexikon der Homöopathie

Bereits Hahnemann hatte das Konzept für ein Symptomenlexikon erstellt. Doch es fehlten damals die technischen Voraussetzungen für seine Realisierung.

Jetzt endlich, 180 Jahre später, liegt mit dem **"Symptomen-Lexikon der Materia Medika" (SL)** von Uwe Plate ein solches Werk vor und wartet auf unsere Anwendung.

Das Symptomenlexikon hat sich mittlerweile als sehr zuverlässiges Werkzeug nicht nur für das Studium der Mittelcharakteristika, sondern vor allem für die Fallanalyse und somit für die Similefindung erwiesen.

Michael Kohl ist einer der erfahrensten Anwender des "Symptomen-Lexikons" und besticht durch seine Klarheit und sein Wissen..

Er bietet seit 2005 regelmäßig SL-Seminare an.

Sein Seminarangebot für 2016 finden Sie [hier](#).

## 8. Stefan Atzl am Dachsberg



Den Bildhauer und Maler **Stefan Atzl** haben wir in unserem Newsletter bereits vorgestellt.

Ab 29.1. gibt es wieder Gelegenheit, einige seiner Arbeit am **Dachsberg** in Rückersdorf zu bewundern.

Stefan Atzl gilt als Ausnahmekünstler (Nürnberger Nachrichten), die künstlerische Botschaft seiner auf schlanken Holzstelen thronenden Bronzeminaturen ist vieldeutig, oft verstörend und auch provozierend, ebenso wie die der oft lebensgroßen Figuren auf der Leinwand.

Der Mensch in der Begegnung mit sich selbst und dem Tier als Spiegelbild seiner Sehnsüchte, Ängste und Triebe, das Tierische im Menschen, sind das Thema, mit dem sich der Künstler auseinandersetzt.

Oscar Wilde hat es einmal so formuliert: "Es gibt Animalisches in der Seele, und der Körper hat seine Augenblicke der Geistigkeit." Eine Aussage, die die Arbeiten von Stefan Atzl treffend charakterisiert.



Am 29.1.16 um 19.30 Uhr wird die Ausstellung am **Dachsberg in Rückersdorf** eröffnet, ab 20.00 Uhr gibt es ein Jazzkonzert mit Kim Barth. Die Arbeiten von Stefan Atzl sind dort noch 4 Wochen zu sehen.

## 9. Kim Barth am Dachsberg



### Kim Barth: Late Night Coffee

Die Musik von **Kim Barth** ist geprägt durch seine Grenzen überschreitende Tätigkeit in den Bereichen Jazz, lateinamerikanischer und klassischer Musik.

Er produzierte als musikalischer Leiter des international erfolgreichen Projektes Bossa Nova Legends zahlreiche CDs mit den Pionieren der Bossa Nova.

Er spielte gemeinsam mit legendären Musikern und Grammy Gewinnern wie z.B.: Leny Andrade, Randy Brecker, Frank Foster, Paul Kuhn und Greetje Kauffeld. Bei ENJA Records erschien seine aktuelle CD „**Late Night Coffee**“, eine Kooperation mit dem New Yorker Startrompeter und mehrfachen Grammy Gewinner Mike P. Mossman.

Am 29.1.16 um 20.00 Uhr gibt er mit seinen Quartett ein Konzert am **Dachsberg in Rückersdorf**. Vorher wird um 19.30 Uhr die Ausstellung von Stefan Atzl eröffnet. Eine gute Gelegenheit, beide Künstler kennen zu lernen.

## 10. Un-beheimatet



Bereits im letzten Newsletter haben wir Ihnen das Chorprojekt **Un-beheimatet** vorgestellt.

Auf ungewöhnliche Art widmet sich der Chor dem Thema Flucht und Heimat.

Dabei berührt besonders auch die choreografische Umsetzung dieses brandaktuellen Themas.

Im Februar und April 2016 gibt es weitere Aufführungen.

25./26./27. Februar 2016

22./23./24. April 2016

im **Kulturforum Fürth**

## 11. In eigener Sache



Wie bereits angekündigt, werden wir uns nach Ostern wieder auf unsere Stahlrösser schwingen und voraussichtlich bis September unterwegs sein.

Wir haben Spanien und Portugal anvisiert, doch wenn wir ehrlich sind, haben wir noch keine festen Pläne und es geht uns sehr gut mit der Vorstellung, einfach loszufahren und da zu sein, dort wo wir sind.

Möglicherweise endet unsere Reise bereits in Spanien oder noch viel früher, möglicherweise aber führt uns unser Weg



noch viel mehr, möglicherweise aber führt uns unser Weg auch nach Marokko.

Wir lassen uns vom Leben und von uns überraschen. Wie bereits bei unserer ersten Reise geht es uns um die Erfahrung und Berührung mit dem was "außerhalb" ist, im Bewusstsein, dass dies für uns auch eine Reise zu uns selbst sein wird.

In dem Wissen und dem Vertrauen, dass Sie bei Frau **Tereza Schmidbauer** in guten Händen sind, freuen wir uns, dass sie uns auch bei dieser Reise wieder vertreten

wird.

Frau Tereza Schmidbauer erreichen Sie unter 0911- 520 96 880

E-Mail: [praxis-schmidbauer@gmx.net](mailto:praxis-schmidbauer@gmx.net)

Für heute sagen wir Danke, dass Sie sich Zeit genommen haben, unsere Praxispost zu lesen, und hoffen, dass sie Ihnen gefallen hat.

Wir freuen uns auch, wenn Sie unsere Praxispost und / oder unser Angebot auch anderen empfehlen. Gerne dürfen Sie die Praxispost auch weiterleiten.

**Danke!**

Mit herzlichen Grüßen

Sabine und Helmut Eichenmüller

Falls Sie kein Interesse an der Praxispost haben, können Sie sich jederzeit hier abmelden.