



## PRAXISPOST 18

Wir erlauben uns, Ihnen/Dir unsere Praxispost zuzusenden, weil Sie diese von sich aus abonniert haben, weil Sie an einem unserer Seminare teilgenommen oder weil Sie uns als Klient/In in unserer Praxis Ihr Vertrauen geschenkt haben.

Für dieses Vertrauen möchten wir Ihnen an dieser Stelle ganz besonders danken.

Wir hoffen, Sie hatten ein frohes Weihnachtsfest und Sie konnten die stillen Tage zwischen den Jahren genießen.

Wir informieren Sie/Dich in unserer Praxispost über unsere Arbeit, über unser Fortbildungsangebot und über unsere therapeutischen Seminare.

Neben diesem Informations- und Werbeblock in eigener Sache berichten wir auch über ausgewählte kulturelle und gesellschaftliche Aktivitäten und uns interessant erscheinende Bücher.

Die bisher erschienene Praxispost kann hier aus unserem Archiv abgerufen werden.

Falls Sie kein Interesse an der Praxispost haben, können Sie diese jederzeit unten abbestellen.

### Inhalt

1. Therapeutische Seminare mit Familienstellen
2. Fortbildung Systemische Kompetenz I + II - Überblick
3. Fortbildung Systemische Kompetenz - Stufe I: Systemaufsteller
4. Systemische Kompetenz Stufe II: Diplomkurs "Hypno und Dyhypno"
5. Systemische Kompetenz Stufe II: Den Mustern auf der Spur
6. Systemische Kompetenz Stufe II : Diplomkurs "Vom Symptom zum System"
7. Systemische Kompetenz Stufe II: Diplomkurs "Gesprächsführung"
8. Traumaseminar
9. Zwei Meinungen
10. Deutscher Menschenrechts- Filmpreis
11. Das Ungetane
12. Wenn Du mich verlässt komm ich mit
13. Coming Closer
14. Artsession
15. Erstens ist es anders, zweitens als man denkt
16. Optimistisches Liedchen - Für das neue Jahr

### 1. Therapeutische Seminare mit Familienstellen



**"The most important point is, to know what the most important point is."**

*(Shunryu Suzuki)*

Diese Seminare sind besonders geeignet für Menschen,  
- die Klärung und Unterstützung suchen bei körperlichen oder psychischen Belastungen oder Krankheiten,  
- bei denen ein „systemisches“ Hindernis die Heilung erschwert,  
- die trotz aller Liebe das Zusammenleben in Freundschaft, Partnerschaft und Ehe als schwierig erleben,

- die sich sorgen um die seelische, geistige oder körperliche Entwicklung ihrer Kinder,
- die auf der Suche sind nach guten Lösungen bei privaten oder beruflichen Krisen.

Wir unterstützen die Aufstellungsarbeit durch geführte Imaginationen und andere therapeutische Übungen.

Ein Seminar besteht aus 2 Wochenenden, die nur gemeinsam gebucht werden können. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstalter: **Praxis Eichenmüller**

Leitung: Helmut Eichenmüller

Co-Leitung: Sabine Eichenmüller und/oder Tereza Schmidbauer

Ort: Kapelle in Behringersdorf bei Nürnberg

Honorar: 440 € für beide Wochenenden

Termine 2019:

22. - 24.02. und 29. - 31.03.19 - noch 3 freie Plätze

28. - 30.06. und 26. - 28.07.19

15. - 17.11. und 13. - 15.12.19

jeweils Freitag 19.00 Uhr bis Sonntag ca. 13.00 Uhr

Entsprechende Seminare, mit vergleichbarem Aufbau, werden auch von meiner langjährigen Kollegin Frau Dr. med. Ilse Kutschera in München angeboten.

München Termine 2019

16. - 17.02. und 16. - 17.03.19

18. - 19.05. und 15. - 16.06.19

26. - 27.10. und 16. - 17.11.19

Leitung: **Dr.med. Ilse Kutschera**

Honorar: 440 € für beide Wochenenden

Ort: Yogapraxis Michaela Kleber, Nibelungenstr. 84, 80636 München

Information und Anmeldung: Dr. med. Ilse Kutschera, Lenggrieserstr.16

81371 München, Tel. 089/6972633, info@ilse-kutschera.de

## **2. Fortbildung Systemische Kompetenz I + II - Überblick**

Seit 1999 bieten wir die Fortbildung „Systemische Kompetenz“ an.

Stufe I „Systemaufsteller“

Unsere Ausbildung ist von der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) offiziell als Ausbildung in Systemaufstellung anerkannt. Sie wird geleitet von den beiden Lehrtrainern für Systemaufstellungen Dr. med. Ilse Kutschera und Helmut Eichenmüller.

## Stufe II „Systemischer Coach“

Voraussetzung für das Diplom „Systemischer Coach“ ist die erfolgreiche Teilnahme an der Stufe I „Systemaufsteller“, die Teilnahme an mindestens vier Diplomkursen, das erfolgreiche Absolvieren einer Diplomprüfung.

2019 werden folgende Diplomkurse angeboten:

1. Hypno und Dehypno in der systemischen Therapie
2. Den Mustern auf der Spur
3. Vom Symptom zum System
4. Die Kunst der Gesprächsführung

Interessiert?

Dann rufen Sie uns gerne unverbindlich an (0911 525455) oder senden uns eine Mail: [info@nuernberger-seminare.de](mailto:info@nuernberger-seminare.de)

Bei Interesse an dem Kurs "Vom Symptom zum System" wenden Sie sich bitte an Frau Dr.med.Ilse Kutschera Tel. 089 6972633, [info@ilse-kutschera.de](mailto:info@ilse-kutschera.de)

Übrigens:

Unsere gesamte Fortbildung wurde mit Bescheid vom 13.4.17 von der Regierung von Oberbayern gem. §4 Nr.21 Buchstabe a Doppelbuchstabe bb UStG als „ordnungsgemäße Vorbereitung auf einen Beruf“ anerkannt.

### 3. Fortbildung Systemische Kompetenz - Stufe I: Systemaufsteller



Die Stufe I unserer Fortbildung "Systemische Kompetenz" ist von der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS) offiziell als Ausbildung in Systemaufstellung anerkannt. Die Fortbildung wird geleitet von den beiden Lehrtrainern für Systemaufstellungen Dr. med. Ilse Kutschera und Helmut Eichenmüller.

Im November 2019 starten wir einen weiteren Durchgang dieser Fortbildung im Kloster Bernried am Starnberger See.

Die Fortbildung ist geeignet für Menschen, die ein neues Berufsfeld suchen, und für alle, die sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext ihre Lösungskompetenz erhöhen und den Blick für die systemischen Wirkungen ihres Handelns erweitern wollen. Die Seminare sind eine Einheit und bilden die Grundlage für die Fortbildung zum "Systemischen Coach".

Leitung: Dr.med.Ilse Kutschera und Helmut Eichenmüller

Beginn: 18. - 22.11.2019

Dauer: 6 x 5 Tage + Supervision

Ort: Kloster Bernried am Starnberger See

Veranstalter: **Nürnberger Seminare** Tel. 0049 911 525455,

Mail: [info@nuernberger-seminare.de](mailto:info@nuernberger-seminare.de)

Hier können Sie den Flyer mit den Inhalten und Terminen downloaden.

### 4. Systemische Kompetenz Stufe II: Diplomkurs "Hypno und Dyhypno"



## Hypno und Dehypno in der systemischen Therapie und Beratung

In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Methoden der Hypnotherapie nach Milton Erickson im Rahmen der systemischen Therapie und im systemischen Coaching. Dabei geht es neben der Nutzung von Hypnoaspekten im Rahmen von Aufstellungen um die Arbeit mit Metaphern und um das Erkennen von alltäglichen „Problemtrancen“ und deren Auflösung.

Dieses Seminar zählt als Modul für das Diplom „Systemischer Coach“.

Leitung: Dr. med. Ilse Kutschera und Helmut Eichenmüller

Termin: 21. - 25.01.2019

Ort: Kloster Bernried am Starnberger See

Teilnahmegebühr: 580 €

Veranstalter: **Nürnberger Seminare**

### 5. Systemische Kompetenz Stufe II: Den Mustern auf der Spur



#### Den Mustern auf der Spur

Systemische Therapie und Lebensmuster

Unser Verhalten, unser Denken und Fühlen ist geprägt von unbewussten Mustern. Diese Muster sind früh im Leben entstanden und oft Ausdruck systemischer Verstrickungen. In unserer langjährigen Tätigkeit als Therapeuten und Trainer machten wir die Erfahrung, dass diese Verhaltensmuster außerordentlich stabil sind.

Diese Muster zu verändern gelingt oft trotz aller therapeutischer Kunst und guter Motivation des Klienten nur sehr unzureichend. Deswegen haben wir uns entschieden, die Seminare mit dem Schwerpunkt „Den Mustern auf der Spur“ anzubieten. Das Aufdecken unserer Muster liefert tiefe Selbsterkenntnis.

Die positiven Muster helfen uns, unsere Vielfalt und unser Potential erfüllter zu leben. Das Erkennen der hindernden Muster liefert uns einen außerordentlich hilfreichen Ansatz für die Lösung von Problemen.

Es gibt bereits eine Warteliste.

Leitung: Dr. med. Ilse Kutschera und Helmut Eichenmüller

Termine:

Teil 1: 03. - 07.04.2019

Teil 2: 25. - 29.09.2019

Die beiden Seminare bilden eine Einheit und können nur gemeinsam belegt werden.

Die Seminare sind derzeit ausgebucht, es gibt jedoch eine Warteliste auf der Sie sich noch vormerken lassen können.

Ort: Seehotel Schiff in Mannenbach am Bodensee (Schweiz)

Teilnahmegebühr: 790 CHF pro Seminar

Veranstalter, Information und Anmeldung/Vormerkung:

Integrale Entwicklung, Prof. Dr. Karin Eggert, Schützenstr 33, CH 8304 Wallisellen

Tel. +41 (0) 44 831 37 57, [k.eggert@bluewin.ch](mailto:k.eggert@bluewin.ch), [www.karin-eggert.ch](http://www.karin-eggert.ch)

## 6. Systemische Kompetenz Stufe II : Diplomkurs "Vom Symptom zum System"



### Vom Symptom zum System

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Aufstellungsarbeit und deren Weiterentwicklung in Symptom- und Traumaufstellungen.

In diesem Seminar wird gelehrt und persönlich erfahren, wie die Bedeutung des Symptoms tiefer erlebt und dadurch besser erkannt werden kann. Krankheit und Symptom zeigen sich in einem neuen Licht.

Dieses Seminar zählt als Modul für das Diplom „Systemischer Coach“.

Termin: 15.09.2019 bis 19.09.2019

Ort: Moosheim, Hotel Schloss Thannegg Österreich

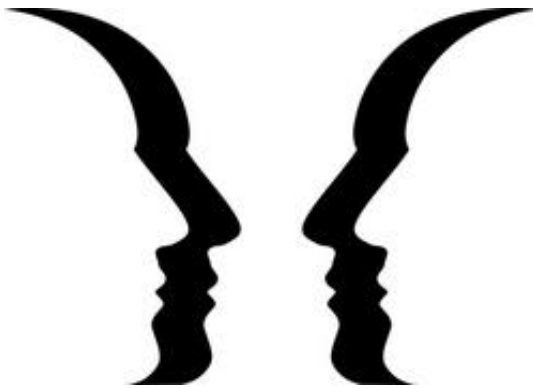
Leitung: **Dr.med. Ilse Kutschera**

Veranstalter: Österreichisches Institut für Systemaufstellungen

Information und Anmeldung: Dr.med. Ilse Kutschera, Lenggrieserstr.16

81371 München, Tel. 089/6972633, info@ilse-kutschera.de

## 7. Systemische Kompetenz Stufe II: Diplomkurs "Gesprächsführung"



### Die Kunst der Gesprächsführung

Die Magie der Sprache

Auch wenn „Reden (oft) nicht reicht“, ist die Kunst der Gesprächsführung die Basis für jegliche Form der systemischen Arbeit.

Das Gespräch dient dem Coach und dem Therapeuten, das Problem, das Ziel und das Anliegen des Klienten zu verstehen, und es hilft dem Klienten, eine neue Sicht auf sein Problem und den Lösungsweg zu entwickeln.

Wir lernen in diesem Seminar die Grundlagen einer hilfreichen und effektiven Gesprächsführung, nutzen unterschiedliche Fragetechniken (auch bei „schwierigen“ Klienten) und vertiefen die Methode des zirkulären Fragens.

Dieses Seminar zählt als Modul für das Diplom „Systemischer Coach“.

Leitung: Dr.med. Ilse Kutschera und Helmut Eichenmüller

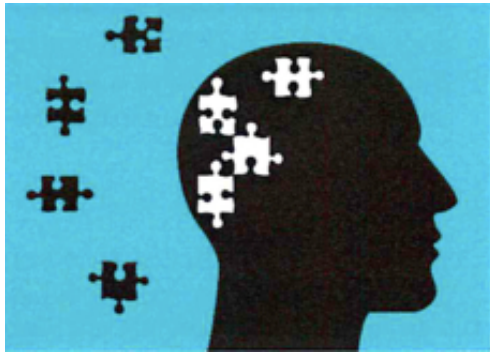
Termin: 04.11. - 08.11.2019

Ort: Ammerseehäuser Dießen am Ammersee

Teilnahmegebühr: 580 €

Veranstalter: **Nürnberger Seminare**

## 8. Traumaseminar



## TRAUMASEMINAR

Erkennen - Stabilisieren - Selbsthilfe

Es ist für Berater und Therapeuten von großer Bedeutung, für den Umgang mit traumatisierten Menschen vorbereitet zu sein. Dabei ist es nicht nur wichtig, zu verstehen, wie Traumata entstehen und welche Wirkung sie haben können, sondern dass

wir auch in der Lage sind, die oft feinen Hinweise auf posttraumatische Störungen rechtzeitig zu erkennen und professionell damit umzugehen.

Dies erfordert sowohl eine sensible Gesprächsführung als auch die Fähigkeit, bei Bedarf stabilisierend auf den Patienten zu wirken.

Essenziell ist darüber hinaus, dass wir uns selbst durch "psychohygienische Rituale" vor einer sekundären Traumatisierung schützen und unsere eigene Resilienz erhöhen.

In diesem Seminar werden grundlegende Informationen vermittelt und einfaches, wirkungsvolles Handwerkszeug - vor allem Elemente aus PEP® und NLP - vorgestellt.

Leitung: Helmut Eichenmüller

Termin: 03.02.2019

Ort: Senden / Raum Münster

Teilnahmegebühr: 130 €

Veranstalter / Information/ Anmeldung

**Hufelandschule**, 48308 Senden, Tel. 02597/690630

## 9. Zwei Meinungen



**"Es gibt plötzlich zwei Meinungen darüber, ob man Menschen, die in Lebensgefahr sind, retten oder lieber sterben lassen soll. Das ist der erste Schritt in die Barbarei."**

"Das ist der Anfang vom Ende der europäischen Idee. Wir können uns nicht auf Menschenrechte, Aufklärung und Humanismus berufen und gleichzeitig die Rettung Ertrinkender kriminalisieren. Der kleine Stolz, den man noch vor Kurzem

empfinden konnte, ein Europäer zu sein, er ist zusammen mit Tausenden Männern, Frauen und Kindern im Mittelmeer ertrunken. Während wir alle im Fernsehen, auf Twitter und Facebook nahezu live dabei zusehen können. Es geht nicht um unterschiedliche Auffassungen, wie man mit Migranten- und Flüchtlingsbewegungen umgehen soll. Es geht nicht darum, dass man »nicht alle aufnehmen« kann. Es geht schlicht um ein Mindestmaß an Zivilisiertheit: Wer gerade dabei ist, zu ertrinken, der ist weder Flüchtling noch Migrant, der ist weder Afrikaner noch Europäer, weder Muslim noch Christ, der ist ein Mensch, der gerade dabei ist, zu ertrinken, und man muss alles unternehmen, um ihn zu retten."

**Wolfgang Luef, Süddeutsche Zeitung Magazin**

## 10. Deutscher Menschenrechts- Filmpreis





Am 8.12.18 wurde in Nürnberg der Deutsche Menschenrechtsfilmpreis vergeben:

Die Preisträger 2018 sind:

- Kategorie Langfilm: **"STYX"** von Wolfgang Fischer
- Kategorie Kurzfilm: **"Joe Boots"** von Florian Baron
- Kategorie Magazinbeitrag: **"Erst integrieren, dann abschieben: Deutschlands absurde Asylpolitik"** von Naima El Moussaoui und Ralph Hötte
- Kategorie Hochschule: **"Thinking like a Mountain"** von Alexander Hick
- Kategorie Amateur: **"Just a normal Girl"** von Vanessa Ugiagbe und Yasemin Markstein
- Kategorie Bildung: **"Der Tatortreiniger – Sind Sie sicher?"** von Arne Feldhusen und Mizzi Meyer

In den Filmen wurde erneut sichtbar, dass Menschenrechte weiter unter Druck stehen – in Europa, weltweit – aber auch in

Deutschland.

*Klaus Ploth, Mitglied des Veranstalterkreises*

Der Film "STYX" , eine gnadenlose Überlebensgeschichte über das Flüchtlingsdrama im Mittelmeer, wird auch 2019 in vielen Programmkinos zu sehen sein.

Dieser Film und auch die anderen Beiträge können demnächst auch bei der **Evangelischen Medienzentrale** als DVD erworben werden.

### **Menschenrechte sind unbezahlbar.**

Wenn Sie dennoch meinen, es lohnt sich etwas dafür zu bezahlen, haben Sie hier die Möglichkeit: **Amnesty International**

Amnesty International ist die weltweit größte Organisation für Menschenrechte und in über 150 Ländern vertreten. Amnesty gehört gemeinsam mit anderen Organisationen zu den Trägern und Veranstaltern des Deutschen Menschenrechts-Filmpreises.

## **11. Das Ungetane**

Nicht weit vom Stamm

Das Ungetane fällt oft genug  
auf fruchtbaren Boden.

Es geht auf, es gedeiht, es wird groß.  
Und seine Frucht ist die Untat

*Erich Fried*

## **12. Wenn Du mich verlässt komm ich mit**



**Wenn du mich verlässt komm ich mit.**

**"Das Leben ist eine Mischung aus Kabarett und Therapie"**

*Unbekannt*

Für das Programm von Tina Teubner und Ben Süverkrüp ist die Frage von Therapie oder Kabarett kein "entweder oder " sondern ein "sowohl als auch".

**Zwei Stunden Tina Teubner sind so schön wie die erste Liebe und so wirksam wie zwei Jahre Couch.**

zakk (Zentrum für Aktion, Kultur und Kommunikation - Düsseldorf)

Wir empfehlen die beiden Ausnahmekünstler, die auch hervorragende Musiker sind, auch wenn ihr Programm für Therapeuten geschäftsschädigend sein könnte.

Für eventuelle Nebenwirkungen übernehmen wir jedoch keinerlei Haftung.

"Die Grenzen zwischen „privat“ und „politisch“ sind nicht mehr aufrecht zu erhalten. Die Welt brennt: Tina wagt den Blick ins Innerste. Mit ihrer rasiermesserscharfen Intelligenz, ihrem unwiderstehlichen Humor und ihrer weltumfassenden Herzenswärme scheucht sie ihr Publikum auf: Nicht kratzen. Waschen."

Ihre ersten Auftritte im neuen Jahr sind am 5.1. in Berlin bei den **Wühlmäusen** und am 18.1. in Karlsruhe im **Tollhaus**.

Weitere Termine finden Sie [hier](#).

### 13. Coming Closer





## **WildeVerwandteProduktionen - Coming Closer**

### **Kommt näher!**

**Wagt einen Blick ins Innere, in Räume, in denen sich künstlerische Prozesse vollziehen.**

Durch Bewegung erforscht Barbara Bess im Rahmen ihres Labels "WildeVerwandteProduktionen" sowohl individuelle Biografien als auch zukunftsfähige Gesellschaftsstrukturen.

Was wir erleben, hinterlässt Spuren in unserem Handeln, in unserem Körper und in der Art, wie wir uns bewegen.

In Coming Closer nimmt Barbara Bess exemplarisch drei PerformerInnen unter die Lupe: Jutta Czurda, Irfan Taufik und Patrick Paolucci erzählen aus der Sicht dreier Generationen, welche Lebenssituationen, Brüche und Entscheidungen für ihre künstlerische Entwicklung wichtig waren.

Das auf drei Jahre angelegte filmisch-choreographische Projekt wirft einen intimen Blick in Lebensrealitäten bedeutsamer darstellender Künstler aus der Region.

Barbara Bess erhielt hierfür die dreijährigen Impulsförderung der Stadt Nürnberg.

Konzept/ Choreographie: Barbara Bess,  
Dramaturgie: Irmela Bess,  
Performance: Jutta Czurda, Patrick Paolucci, Irfan Taufik  
Video/ Schnitt: Miho Kasama

Wer diese spannende Performance erleben will, sollte am 15.3. oder 16.3.19 um 20 Uhr in die **Nürnberger Tafelhalle**, Äußere Sulzbacher Str. 62, 90491 Nürnberg kommen.

## **14. Artsession**



## ARTSESSION

### Jazz und Malerei im Jazzclub Unterfahrt

#### Daria Rhyner und Leo Betzl Trio

Daria Rhyner, eine Schweizer Künstlerin, lebt und arbeitet als freischaffende Künstlerin in Berlin. Die Ölmalerei auf Leinwand ist momentan die technische Grundlage ihres Schaffens. Malerisch-experimentell erkundet sie heute die Wirkung von Naturerscheinungen auf den Menschen. Sie bedient sich der Überlagerung von multiplen Tiefenebenen und strukturiert somit den Bildaufbau. In ausgewählter Weise werden punktuell realistische Elemente in Kontrast gestellt.

Ab 21 Uhr beginnt das Leo Betzl Trio (LBT), bestehend aus Pianist Leo Betzl, Schlagzeuger Sebastian Wolfruber und Bassist Maximilian Hirning.

Die "Songs des Leo Betzl Trios sind gleichermaßen packend und faszinierend: Die drei Musiker beeindrucken mit ihrer spielerischen Empathie, virtuosen Soli und einem hohen Maß an künstlerischer Energie." (JBC)

einsteigen.

In die folgende JamSession können auch andere Musiker

Ort: **Jazzclub Unterfahrt**, Einsteinstraße 42, 81675 München

Termin: So. 7.4.2019, Beginn 20 Uhr

## 15. Erstens ist es anders, zweitens als man denkt



### DAS INTEGRATIONSPARADOX

Warum gelungene Integration zu mehr Konflikten führt.

Dieses Buch, welches wir auf unserem weihnachtlichen Gabentisch vorfanden, (Danke Florian!) eröffnet nicht nur neue Sichtweisen auf das viel diskutierte Problem der Integration von Menschen mit Migration, sondern es liefert auch erfrischende und überraschende 180 Grad-Umdeutungen, in denen wesentliche Elemente des Problems plötzlich als Aspekte der Lösung verstanden werden können.

"In einer Debatte, die geprägt ist von Untergangsszenarien, Angst und Geschrei, erinnert der Autor seine Leser in heiterem und gelassenem Tonfall daran, dass es Deutschland noch nie so gut ging wie heute. Dieser Hinweis ist vor allem eines: wohltuend." (MDR)

"Das Buch gehört in jede Hausapotheke" (Spiegel Online) und sollte auch im Sozialkunde-Unterricht an unseren Schulen nicht fehlen.

El-Mafaalani wurde 1978 im Ruhrgebiet in eine syrische Familie geboren, er war zunächst Lehrer, bevor er Professor für Politikwissenschaft und Politische Soziologie an der Fachhochschule Münster wurde. Heute arbeitet er im nordrhein-westfälischen Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration.

**El-Mafaalani, A., Das Intergrationsparadox, Köln, 2018, Kiepenheuer & Witsch**

## 16. Optimistisches Liedchen - Für das neue Jahr

## **Optimistisches Liedchen**

Hie und da kommt es vor,  
dass einer um Hilfe schreit.  
Schon springt ein anderer ins Wasser,  
vollkommen kostenlos.

Mitten im dicksten Kapitalismus  
kommt die schimmernde Feuerwehr  
um die Ecke und löscht, oder im Hut  
des Bettler silbert es plötzlich.  
Vormittags wimmelt es auf den Straßen  
von Personen, die ohne gezücktes Messer  
hin- und herlaufen, seelenruhig,  
auf der Suche nach Milch und Radieschen.

Wie im tiefsten Frieden.

Ein herrlicher Anblick.

Hans Magnus Enzensberger  
aus: Leichter als Luft, 1999

Für heute sagen wir Danke, dass Sie sich Zeit genommen haben, unsere Praxispost zu lesen, und hoffen, dass sie Ihnen gefallen hat.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Praxispost und / oder unser Angebot anderen empfehlen. Gerne dürfen Sie die Praxispost weiterleiten.

Kommen Sie gut in das neue Jahr.

Die Seele ist bekannterweise weder sichtbar noch lässt sie sich anfassen, sie lässt sich aber sehr wohl berühren. Wir wünschen Ihnen damit für das Jahr 2019, neben Gesundheit und erfüllender Freude, Erfahrungen des Berührt-, Bewegt- und Beseelt-Seins.

Mit herzlichen Grüßen

Sabine und Helmut Eichenmüller

Falls Sie keine weiteren Informationen erhalten möchten, bestellen Sie den Newsletter bitte ab. Wir nehmen Sie dann umgehend aus unserem Verteiler.