

# Den Mustern auf der Spur



Lebensmuster und systemische  
Lösungsansätze in Beratung  
und Therapie



**Dr. med. Ilse Kutschera**  
[www.ilse-kutschera.de](http://www.ilse-kutschera.de)

Internistin-Kardiologie, Fachärztin für psychotherapeutische Medizin. Ausbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Gestalttherapie, Transaktionsanalyse und in systemischer (Familien-) Therapie. PEP® nach Dr. Michael Bohne. NLP Trainerin. 1985 -1998 Chefarztin an einer psychosomatischen Klinik und an einer kardiologischen Reha-Klinik.

**Lehrtherapeutin der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS)**



**Helmut Eichenmüller**  
[www.nuernberger-seminare.de](http://www.nuernberger-seminare.de)

Diplom Volkswirt, Heilpraktiker. Ausbildung in systemischer Therapie (IGST, Prof. Fritz Simon), Health Certification Training bei Robert Dilts, Traumatherapie, EMDR, PEP® und Auftrittcoaching nach Dr. Michael Bohne. Lehrtrainer für NLP. Seit 1986 eigene Praxis in Nürnberg.

**Lehrtherapeut der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS)**

## Informationen & Seminarorganisation:



**Integrale Entwicklung  
Prof. Dr. Karin Eggert**

Schützenstrasse 33  
CH-8304 Wallisellen  
Tel.: +41 (0) 44 831 37 57  
[k.eggert@bluewin.ch](mailto:k.eggert@bluewin.ch)  
[www.karin-eggert.ch](http://www.karin-eggert.ch)

## Die Ausgangssituation

Unser Verhalten, unser Denken und Fühlen sind geprägt von inneren Mustern. Diese Muster sind meist früh entstanden und oft Ausdruck unserer unbewussten systemischen Verstrickungen.

In unserer langjährigen Tätigkeit als Therapeuten und Trainer machten wir die Erfahrung, dass diese Verhaltensmuster außerordentlich stabil sind.

Diese Muster zu verändern gelingt oft, trotz aller therapeutischer Kunst und guter Motivation des Klienten, nur sehr unzureichend.

## Motivation des Seminars

Deswegen haben wir uns entschieden, diese Seminare mit dem Schwerpunkt „**Den Mustern auf der Spur**“ anzubieten.



## Unsere Lösungsansätze

In diesem zweiteiligen Seminar gehen wir den frühen Mustern unserer Kindheit auf die Spur. Wir machen sie bewusst und schärfen die Erkenntnis dafür, wo diese in unserem Leben hinderlich sind. Mithilfe verschiedener therapeutischer Ansätze und Methoden kommen wir unseren eigenen Lebensmustern auf die Spur.

Die angewendeten Methoden können dann für die eigene therapeutische Arbeit mit Klienten eingesetzt werden.

## Der individuelle Gewinn

Das Aufdecken unserer Muster liefert tiefe Selbsterkenntnis. Die positiven Muster helfen uns, unsere Vielfalt und unser Potenzial erfüllter zu leben. Das Erkennen der eigenen hindernden Muster und der lösende Umgang damit gibt uns als Therapeuten ein zusätzliches Werkzeug an die Hand. Wir erkennen die Muster unserer Klienten und die damit verbundenen Verstrickungen besser und können sie effektiver lösen. Der individuelle Prozess des Einzelnen steht dabei immer im Vordergrund.

## Angewendete Methoden

In diesem Vertiefungsseminar werden fortentwickelte Formen des Systemstellens verbunden mit Hypnotherapie und kreativen Methoden, wie Theaterspielen, Malen u.a., theoretisch vermittelt, praktisch angewandt, vertieft und selbst erfahren.

### Das Seminarangebot

besteht aus zwei Teilen,  
je 5 Tage Seminar.

**Termine:** Teil 1: 03.-07.04.2019  
Teil 2: 25.-29.09.2019

**Teilnahmegebühr:** 790.- CHF pro Teil

**Anmeldung:** k.eggert@bluewin.ch

**Adresse:** Seehotel Schiff  
Seestrasse 4  
8268 Mannenbach

**Ich melde mich hiermit verbindlich zum  
2-teiligen Vertiefungsseminar**

## **«Den Mustern auf der Spur»**

am **03.-07.04.2019 und 25.-29.09.2019**  
in Mannenbach an.

Ich nehme an diesem Seminar in eigener Verantwortung teil. Ein Rücktritt ist bis zum 01.02.2019 kostenlos möglich. Anschließend ist ein kostenloser Rücktritt nur möglich, wenn ein(e) Ersatzteilnehmer/In zur Verfügung steht.

### **Teilnahmevoraussetzung**

Das 2- teilige Seminar ist konzipiert für Personen mit Erfahrung in systemischer Arbeit und solchen, die daran interessiert sind. Dieser Kurs wird anerkannt im Rahmen der Ausbildung zum «systemischen Coach».

Die Seminargebühr ist zu begleichen jeweils 3 Wochen vor Seminarbeginn per Überweisung auf das

**Konto:** Dr. Karin Eggert

**Bank:** UBS 202-614634.41T

**IBAN:** CH32 0020 2202 6146 3441 T

**BIC:** UBSWCHZH80

### **Anmeldekoordinaten**

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Land \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift



**Bitte senden Sie diesen Abschnitt an:**



**Integrale Entwicklung  
Prof. Dr. Karin Eggert**

Schützenstrasse 33  
CH-8304 Wallisellen  
Tel.: +41 (0) 44 831 37 57  
k.eggert@bluewin.ch  
www.karin-eggert.ch

